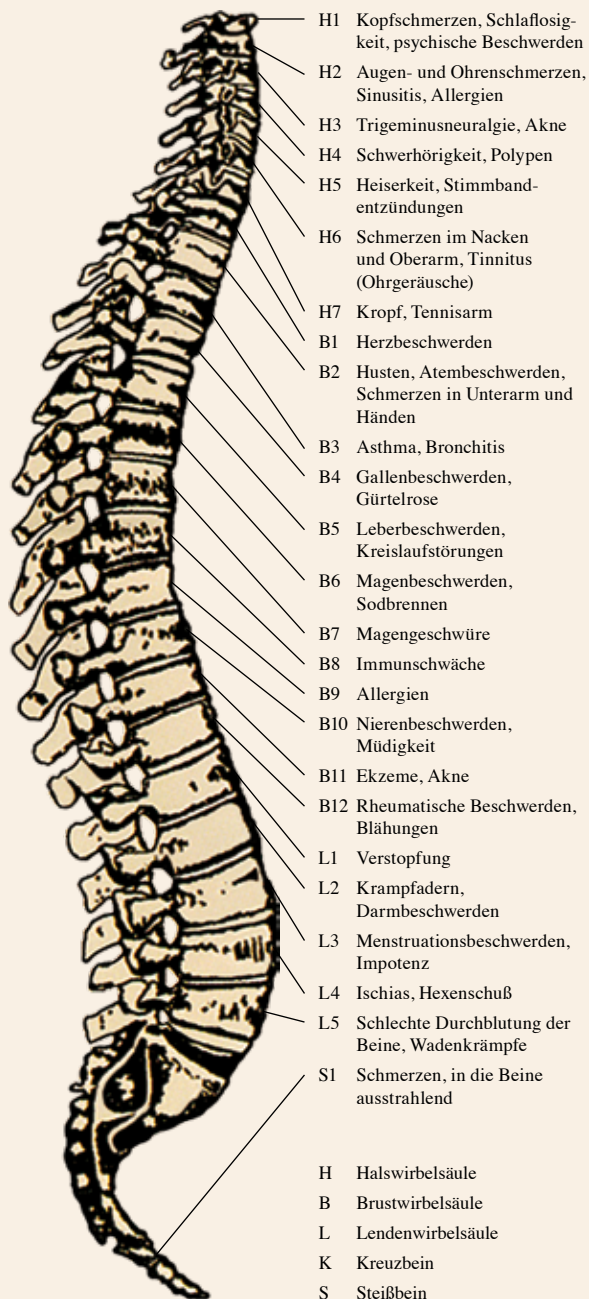


## Welche Beschwerden werden durch Subluxationen verursacht?



### John Valenzuela D.C.

Heilpraktiker und Doctor of Chiropractic (USA),  
Western States Chiropractic College, Portland/Oregon:  
»American Chiropractic ist eine Philosophie, eine  
Wissenschaft und eine Kunst.«

#### Praxis Gütersloh

Neuenkirchener Straße 64, 33332 Gütersloh  
Telefon (0 52 41) 2 11 66 80  
[info@american-chiropractic.de](mailto:info@american-chiropractic.de), [www.american-chiropractic.de](http://www.american-chiropractic.de)  
Termine nach Vereinbarung (dienstags und donnerstags)

#### Praxis Hannover

Thielenplatz 5, 30159 Hannover  
Telefon (05 11) 3 03 95 55  
[info@american-chiropractic.de](mailto:info@american-chiropractic.de), [www.american-chiropractic.de](http://www.american-chiropractic.de)  
Termine nach Vereinbarung

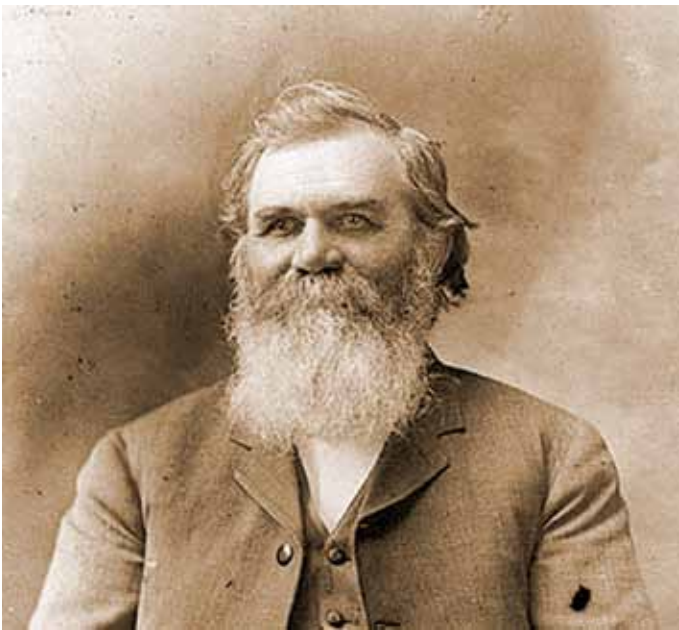
# American Chiropractic



»Der Doktor der Zukunft ...

... wird keine Medikamente verschreiben,  
sondern bei seinen Patienten das Interesse  
für das Sorgen um den menschlichen Körper,  
seine Ernährung und die Ursache und  
Vorbeugung von Krankheiten wecken.«

*Thomas Alva Edison*



## Was ist Chiropractic?

Die Chiropractic (griechisch: »Mit der Hand getan«) ist eine eigenständige medizinische Disziplin, die in den USA und vielen anderen Ländern mit dem D.C. (»Doctor of Chiropractic«) anerkannt ist.

Die Heilmethode von D. D. Palmer (oben) basiert auf der Feststellung, daß alle Zellen, Organe, Organsysteme und Körperfunktionen koordiniert sind und durch das Nervensystem kontrolliert werden. Blockierungen dieses Gerüsts, verursacht beispielsweise durch Geburtstraumata, Unfälle, Verletzungen, Stress oder Fehlhaltung, sind sogenannte »Subluxationen«.

Subluxationen stören die Verbindung und Kommunikation zwischen Körper und Gehirn und führen zu einer Dysfunktion der angeborenen Harmonie und des Energieflusses. Das Resultat: Schmerzen, Entzündungen, Einschränkung der Beweglichkeit, Störungen des Nervensystems und daraus folgende Organerkrankungen mit oder auch ohne Symptomatik.

Chiropractische Untersuchungen und Behandlungen ermöglichen die Erkennung solcher Fehlfunktionen, deren Korrektur und die anschließende Förderung der angeborenen Selbstheilungskräfte des Körpers.



## Die Philosophie der Chiropractic

Für die Philosophie der Chiropractic, die B. J. Palmer (D. D. Palmers Sohn, oben) weiterentwickelt und verbreitet hat, gelten zwei Prinzipien:

1. Es gibt eine Beziehung zwischen der Struktur, der Funktion und der Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung.
2. In der Heilung spielen die Beziehung zwischen Körper und Geist und das Wohlbefinden des Körpers eine entscheidende Rolle.

Das Leben besteht aus einer angeborenen Intelligenz, die immer versucht, den Körper im Gleichgewicht zu halten (Homöostase). Sie arbeitet ständig gegen die unzähligen Faktoren unseres gefährlichen Umfelds (körperlicher und geistiger Stress, Verletzungen, Umweltverschmutzung, Infekte), die sonst in der Lage wären, uns aus dem Gleichgewicht zu bringen.

Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von Symptomen, sondern auch das optimale Zusammenspiel zwischen Gehirn und Körper und zwischen Körper und Gehirn. Nur dann fühlt man sich wohl und ist in Harmonie mit sich selbst – Körper, Geist und Seele sind im Einklang mit dem Universum.



## Wie behandelt ein Chiropractor?

Durch die chiropractischen Behandlungen, die nur »mit der Hand« durchgeführt werden, wird die Funktion des Bewegungsapparates wiederhergestellt. Die Behandlungen sind sanft, gezielt, schmerzfrei und individuell auf jeden Patienten abgestimmt. Diese Maßnahmen werden »Justieren« genannt und sind nicht mit »Einrenken« zu verwechseln.

In Amerika ausgebildete Chiropractoren sind in der Lage, die Fehlstellungen des Körpers durch Anamnese und Untersuchung zu erkennen. Dadurch wird es möglich, die spezifischen Aufgaben der Gelenke genauestens zu korrigieren – eine Korrektur ohne Narben und Nebenwirkungen.

Die Behandlungen sind gezielt auf die Verfassung des Patienten und die Dauer und Intensität der Beschwerden ausgerichtet. Sie bestehen aus der akuten Primärphase, der korrigierenden Phase und der Kontrollphase.

Wenn die Ursachen der Beschwerden beseitigt werden, verschwinden folglich auch die Symptome und werden nicht mit Hilfe von Spritzen oder anderen Medikamenten, wie beispielsweise Schmerzmitteln, die teilweise starke Nebenwirkungen haben, unterdrückt.